

Ingrédients du chocolat

Info pour les enseignants



Informations pour les enseignants

Mission de travail	<p>Les élèves inspectent attentivement le chocolat, le tournent et le retournent et notent toutes les informations qu'ils peuvent découvrir sur la tablette de chocolat.</p> <p>Ils répondent à des questions et complètent un exercice de recherche de mots.</p>
Objectif	<ul style="list-style-type: none">• Les élèves sont plus attentifs aux indications figurant sur les emballages. Ils apprennent qu'on peut y trouver des informations précieuses.• Les élèves sont capables de nommer les ingrédients du chocolat.
Matériel	<ul style="list-style-type: none">• Différentes tablettes de chocolat (noir, blanc et au lait)
Forme sociale	TG, TI
Durée	25'

Ingrédients du chocolat

Documents de travail



Exercice



Élaborez les questions en groupe.

De quoi est composé le chocolat?

Lis sur l'emballage la composition du chocolat et note les 4 principaux ingrédients.

Chocolat au lait suisse extrafin avec noisettes entières grillées

Ingrédients: Sucre, noisettes (20%), lait entier en poudre, beurre de cacao, pâte de cacao, farine de soja, émulsifiant (E322), arôme (vanilline).

Teneur en cacao dans le chocolat: 30% minimum.

Info allergies: contient du lait, des noisettes, du soja.

Peut contenir des amandes.

Conserver au frais, au sec et à l'abri des odeurs.

Fabrication suisse

100 g contiennent:

- 2380 KJ (570 kcal)
- 9,3 g de protéines
- 49,6 g de glucides
- 38,6 g de graisse

Le chocolat est principalement composé des ingrédients suivants:

1.

2.

3.

4.

Ingrédients du chocolat

Documents de travail



Écris tout ce que tu peux lire d'autre au dos de l'emballage:

Selon vous, pourquoi ces informations sont-elles importantes?

Échangez maintenant les tablettes de chocolat entre vous et goûtez un carré de chaque. Concentrez-vous sur les différences en termes de goût.

Essaie de décrire le goût du...

Chocolat noir: _____

Chocolat au lait: _____

Chocolat blanc: _____

La composition des différentes sortes de chocolat

Chocolat noir: pâte de cacao + beurre de cacao + sucre

Chocolat au lait: pâte de cacao + beurre de cacao + sucre + lait en poudre (ou lait concentré liquide)

Chocolat blanc: beurre de cacao + sucre + lait

Ingrédients du chocolat

Documents de travail



Cherche les mots

K	A	K	A	O	R	A	N	G	E	S
F	E	V	E	D	E	C	A	C	A	O
R	A	N	O	I	X	R	E	L	U	R
S	M	P	I	H	G	A	S	S	C	L
C	A	L	L	V	A	I	U	U	K	A
H	N	U	C	N	Ü	S	C	E	E	I
E	D	R	H	B	K	I	R	E	R	T
C	E	R	I	S	E	N	E	E	N	Y

Mots-clés

RAISIN
ORANGE

AMANDE
CERISE

FÈVE DE CACAO
LAIT

SUCRE

NOIX

Ingrédients du chocolat

Solution



Suggestion de solution

Le chocolat est principalement composé des ingrédients suivants:

1. sucre
2. lait
3. cacao
4. noisettes

Écris tout ce que tu peux lire d'autre au dos de l'emballage:

Outre les ingrédients, il y a également une indication pour les personnes allergiques. On peut également y lire le pays de production ainsi que les conditions de stockage. De plus, on y trouve des informations sur les calories et les proportions respectives de protéines, de glucides et de lipides pour 100 g de chocolat.

Selon vous, pourquoi ces informations sont-elles importantes?

L'information selon laquelle il y a des noix dans le chocolat, p. ex., est importante pour les personnes allergiques. Celles-ci doivent avoir des indications très précises pour savoir si elle peuvent ou non manger ce produit.

L'indication précisant que le chocolat doit être conservé au frais est liée au développement du goût. Le pays de production peut être utile si l'on veut acheter du chocolat produit localement. Toutefois, le pays de production ne dit pas d'où proviennent les différents ingrédients, p. ex. les fèves de cacao. Les informations sur les protéines, les glucides et les lipides indiquent à quel point un produit est sain. Le chocolat a une teneur relativement élevée en matières grasses et ne doit donc pas être consommé en excès.

Ingrédients du chocolat

Solution



Solution des mots croisés:

K	A	K	A	O	R	A	N	G	E	S
F	E	V	E	D	E	C	A	C	A	O
R	A	N	O	I	X	R	E	L	U	R
S	M	P	I	H	G	A	S	S	C	L
C	A	L	L	V	A	I	U	U	K	A
H	N	U	C	N	Ü	S	C	E	E	I
E	D	R	H	B	K	I	R	E	R	T
C	E	R	I	S	E	N	E	E	N	Y