

Ingrédients du chocolat

Info pour les enseignants



Informations pour les enseignants

Mission de travail	Les élèves examinent les ingrédients du chocolat et leur prix et essaient de comprendre les justifications des différences de prix. Le chocolat est classé dans la pyramide alimentaire, ce qui permet aux élèves de la réviser.
Objectif	<ul style="list-style-type: none">• Les élèves peuvent formuler leurs propres hypothèses sur l'origine des différences de prix.• Les élèves se familiarisent avec la pyramide alimentaire (ou la révisent) et y classent le chocolat.
Référence au plan d'études	<ul style="list-style-type: none">• Les élèves sont capables d'extraire des informations de l'étiquetage des denrées alimentaires et d'évaluer l'offre sous différents aspects (p. ex. santé, conservation, stockage, origine, production, écologie, certification). (WHA.4.3b)• Les élèves sont capables d'évaluer le choix des aliments dans une perspective de santé et de formuler des alternatives d'action. (WHA.4.3a)
Matériel	<ul style="list-style-type: none">• Informations pour l'enseignant• PC, tablette ou smartphone pour la recherche
Forme sociale	TB ou TG
Durée	20`

Informations supplémentaires:

- Société Suisse de Nutrition: <http://www.sge-ssn.ch/>
- Reportage de l'émission «Einstein» de la RTS sur la fabrication du chocolat: <https://www.rts.ch/play/tv/-/video/-?urn=urn:rts:video:6102782>

Ingrédients du chocolat

Documents de travail



Ingrédients du chocolat



Recherche: examinez les ingrédients de votre chocolat, notez-les et faites des recherches sur leur signification et leur composition.

Ingrédients:

.....

.....

.....

.....

.....



Regardez les ingrédients et le prix du chocolat. Quels pourraient être les facteurs expliquant les différences de prix?

.....

.....

.....



Dessine la pyramide alimentaire. Si tu ne la connais pas, fais des recherches sur Internet. Place maintenant le chocolat dans la pyramide alimentaire en tant qu'aliment. Qu'est-ce que cela signifie pour la consommation de chocolat?

.....

Ingrédients du chocolat

Solution



Exemple de solution

Exercice 1

Les différences de prix peuvent être dues à la qualité des matières premières utilisées, à l'emballage, à la marque ou à la fabrication.

Exercice 2

Pyramide alimentaire suisse



© Société Suisse de Nutrition SSN, Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires OFSAV / 2011

Savoir plus – manger mieux sge-ssn.ch

Pyramide alimentaire. Source: Société Suisse de Nutrition (<https://www.sge-ssn.ch/fr/toi-et-moi/boire-et-manger/equilibre-alimentaire/pyramide-alimentaire-suisse/>)

Le chocolat est placé en haut de la pyramide. Cela signifie que nous devrions consommer peu de chocolat, mais cela ne veut pas dire pour autant que nous devrions complètement nous en passer, si nous avons par ailleurs une alimentation équilibrée.